



## I. Trainingskonzept ab Juli 2020

Es gelten strenge Auflagen für den Trainingsbetrieb.

Es muss zwischen Teilnehmern und Trainer der Mindestabstand von 1,5 m gewährleistet sein.

Ferner gibt es für den Tanzsport die Ausnahme, dass **feste Tanzpartner** zusammen tanzen dürfen. **Der Partner darf auch in den darauffolgenden Kursen nicht gewechselt werden.**

Die Trainingseinheit ist bei uns auf 45 Minuten beschränkt. Danach muss 15 Minuten durchgelüftet werden. Während dieser Zeit darf sich niemand im Trainingsraum befinden.

## II. Hygienekonzept

### Vor und nach dem Kurs

Nicht früher als 5 Minuten vor Kursbeginn kommen und zügig nach dem Kurs gehen.

Im Kursraum dürfen sich bis zu 14 Personen bzw. 7 Paare aufhalten (einschl. Trainerpaar). Schuhe können am zugewiesenen Platz umgezogen werden.

Beim Betreten des Lokals ist bis zum späteren Tanzbereich ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Erst wenn man sich am Tanzplatz befindet, darf die Maske abgelegt werden. Beim Gang zur Toilette, Verlassen des Tanzplatzes sowie nach Ende des Kurses Mund-Nasen-Schutz tragen.

**Ferner sind die Hände vor Beginn des Trainings zu desinfizieren (das gilt auch nach dem Toilettengang).**

Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung.

### Während des Kurses

Auf den **Mindestabstand von 1,5 m** zu anderen Personen/Paaren muss auch auf der Tanzfläche geachtet werden. Jeder bleibt in seinem Bereich (Markierung/Boden).

## Anlage 1

### **III. Bestätigung zur Risikoeinschätzung**

- Ich hatte keinen Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tage;
- Es besteht keine Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2.
- Ich befand mich in den letzten 14 Tagen in keinem ausgewiesenen Risikogebiet für Corona-Infektionen.
- Ich leide unter keinen der folgenden Symptome:  
Fieber, allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen, Husten, Atemnot, Geschmacks- und/oder Riechstörungen, Halsschmerzen, Schnupfen und Durchfall.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich beim Betreten der Sportstätte absolut symptomfrei bin und über die jeweils gültigen Verhaltensvorschriften sowie Hygienemaßnahmen (Ziffer I-III) aufgeklärt bin.

Sollten Symptome nach dem Training auftreten, werde ich diese dem Verein unverzüglich mitteilen.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_